

## บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยเรื่อง สุขภาพจิตครูอาจารย์ สถาบันการพลศึกษา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิตของครู อาจารย์ สังกัดสถาบันการพลศึกษา แบ่งตามเพศ รายได้ เวลาปฏิบัติงาน และเพื่อศึกษาความพึงพอใจในการปฏิบัติหน้าที่ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ในสถาบันการพลศึกษา เครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างนั้นเป็นแบบวิเคราะห์ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบร้อยละ ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยศึกษากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย จำนวน 52 คน เพศหญิงจำนวน 22 คน ได้แก่ ครูอาจารย์สังกัดสถาบันการพลศึกษา จำนวน 74 คน โดยการใช้สูตรคำนวณมานะ

ผลการวิจัยพบว่าครูอาจารย์สถาบันการพลศึกษามีสุขภาพจิตอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x}=3.4159$ ) ครูอาจารย์สถาบันการพลศึกษา ได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x}=3.6389$ ) ครูอาจารย์สถาบันการพลศึกษามีสัมพันธภาพกับบุคคลในสถาบันฯ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x}=3.3927$ ) ครูอาจารย์สถาบันการพลศึกษามีความพึงพอใจในการปฏิบัติภารกิจที่ได้รับมอบหมายอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x}=3.7297$ ) ครูอาจารย์สถาบันการพลศึกษามีการสนับสนุนการปฏิบัติงานอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x}=3.6475$ )

## ABSTRACT

The Teachers' Mental health in The Institute of Physical Education SAMUTSAKHON researching aim to study the mental health of teachers in the institute. Be classified by gender, revenue, and operation hours. To study the working satisfactions, interpersonal relationships in the institute. The researcher's tools are analytical, personal questionnaire, percentage, average ( $\bar{X}$ ) and standard deviation (SD). The group of study are 52 of Males and 22 of Females in the institute base on Yamane's formula.

The research showed that teacher's mental health in the institute is moderate ( $\bar{X} = 3.4159$ ), the getting social support level is high ( $\bar{X} = 3.6389$ ), the interpersonal relationships level is moderate ( $\bar{X} = 3.3927$ ), the satisfaction in mission assignments level is high ( $\bar{X} = 3.7297$ ), and the operation support level is high ( $\bar{X} = 3.6475$ )