

งานวิจัย : การศึกษาการเตรียมความพร้อมในการฝึกซ้อมและแข่งขัน
กีฬาฟุตบอลของกีฬาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสมุทรสาคร

ผู้วิจัย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไหวพจน์ จันทร์เสมอ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปัทมะรางกุล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมบูรณ์ ชิวปรีชา
ยุพาภรณ์ สิงห์ลำพอง
สุรบดินทร์ พิษณุไพรัตน์

ปีที่ทำการวิจัย : 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมในการฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬาฟุตบอลในกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 42 ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็น ผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน และนักกีฬา ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 42 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล กีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 42 ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วย ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านการฝึกซ้อม และด้านงบประมาณและสวัสดิการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่าการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล กีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 42 ตามความคิดเห็นของ ผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน และนักกีฬา พบว่า 1. ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ไม่มีสภาพที่มีความเหมาะสมสอดคล้องกันคิดเป็นร้อยละ 67.18, 66.41 และ 65.52 ตามลำดับ มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุดที่สอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 45.66, 49.88 และ 50.18 ตามลำดับ

2. ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึก ไม่มีสภาพที่มีความเหมาะสมสอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 61.12, 54.63 และ 50.25 ตามลำดับ มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุดที่สอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 39.10, 62.78 และ 42.28 ตามลำดับ

3. ด้านการฝึกซ้อม ไม่มีสภาพที่มีความเหมาะสมสอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 60.28, 54.90 และ 51.38 ตามลำดับ มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุดที่สอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 42.88, 60.55 และ 44.17 ตามลำดับ

4. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ ไม่มีสภาพที่มีความเหมาะสมสอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 65.18, 60.10 และ 59.27 ตามลำดับ มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุดที่สอดคล้องกัน คิดเป็นร้อยละ 51.00, 67.25 และ 44.40 ตามลำดับ

Title : EFFECTS OF DIFFERENT RECOVERY ON HEART
RATE, BLOOD PRESSURE AND RATING OF PERCEIVED EXERTION

Researcher : WIPOJ CHANSEM
SOMBOON CHEWPREECHA
Miss YUPAPORN SINGLAMPONG
Mr. SURABADIN PITCHAYAPAIRAT
WITTAYA PATTAMARANGKUL

Year of Researcher : 2560

This study aimed to investigate state and problems of team preparation for participating at the 49th Institute of Physical Education Futsal Competition. The population consisted of, coach, coach assistant, and player participating at the 49th Institute of Physical Education Futsal Competition. Questionnaire concerning state and problems of team preparation was administered. It included items about player selection, practicing place and tool, practicing, and budget and welfare. Then data were analyzed and presented by frequency and percentage.

The results revealed as follows:

1. According to player selection, it was found that those of state by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were not accordant (67.18,66.41, and 65.52, respectively) whereas those of problems by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were accordant at the highest level (45.66,49.88 and 50.18 respectively).
2. As to practicing place and tool, it was found that those of state by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were not accordant (61.12, 54.63 and 50.25, respectively) whereas those of problems by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were accordant at the highest level (39.10, 62.78 and 42.28, respectively).
3. According to practicing, it was found that those of state by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were not accordant (60.28, 54.90 and 51.38, respectively) whereas those of problems by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were accordant at the highest level (42.88, 60.55 and 44.17, respectively).

4. As to budget and welfare, it was found that those of state by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were not accordant (65.18, 60.10 and 59.27, respectively) whereas those of problems by team manager, coach, coach assistant, and player's opinion were accordant at the highest level (51.00, 67.25 and 44.40 , respectively).